

Was ist ein Terrainkur-Weg?



Definition Terrainkur-Weg

Terrainkur-Wege sind medizinisch-therapeutische Wanderwege mit unterschiedlichen Leistungsanforderungen, die detailliert hinsichtlich Herz-, Kreislaufbelastung, Streckenlänge, Wegerelief und klimatologischer Besonderheiten beschrieben sind.

Kurz gesagt: Terrainkur-Wege bieten dosiertes Kreislauftraining beim Wandern.

Die Terrainkur-Wege, die zum Kurangebot unseres Moorheilbades gehören, laden zu Spaziergängen, Wanderungen und Walking-Touren zwischen Voralpenland, Bergen, Wald- und Wiesenlandschaft ein.

Drei unterschiedliche Touren geben dem Gast die Möglichkeit, seinen Weg entsprechend seiner Kondition auszuwählen.

Immer nach dem Motto: Entspanntes laufen wirkt sich positiv auf den menschlichen Organismus aus.

Viel Freude und Erholung!

Terrainkur bedeutet dosiertes und kurmäßiges Gehen, Wandern, Nordic-Walking und Joggen in schöner Landschaft. Unsere Kurwege sind bestens zur Erholung und zur Stärkung des Herz-Kreislaufsystems geeignet und ein wichtiges Element im Sinne eines ganzheitlichen Kur- und Therapieansatzes.

Wir wünschen Ihnen viel Freude und Erholung beim Begehen unserer ausgesuchten Wege und sind bei Fragen gerne für Sie da.

Sie wollen mehr? Viele zusätzliche Wanderwege finden Sie in unserer Wanderkarte, erhältlich in der Kur- und Gästeinformation.

Folgt uns auf

 [Bad Feilnbach](#)

 [@badfeilnbach](#)

und teilt eure Erlebnisse mit
[#badfeilnbach](#)



Kur- & Gästeinformation

Rathausplatz 1
83075 Bad Feilnbach

Tel.: 08066 887 440

info@bad-feilnbach.de
www.bad-feilnbach.de



Natürlich gesund

Terrainkur- Wege

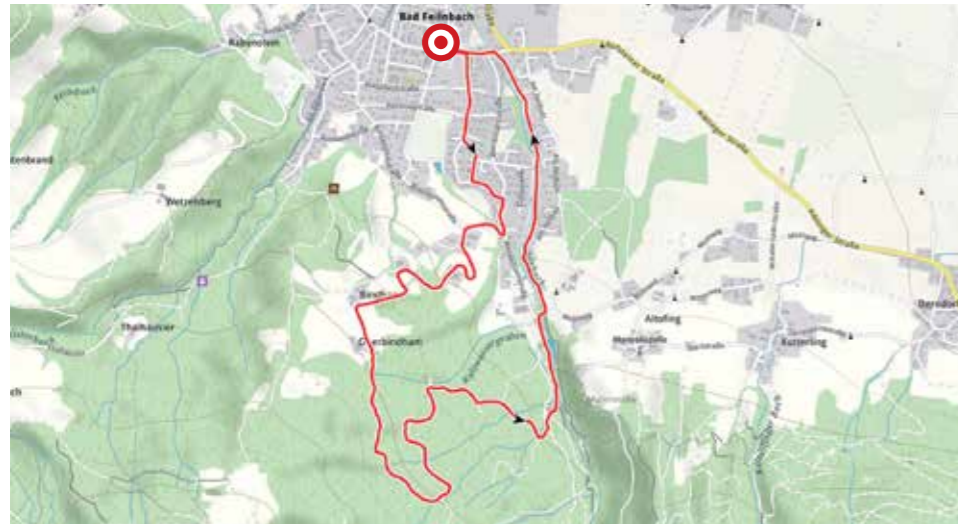
Rund um Bad Feilnbach



drei ausgewählte
Touren für Dein
Wohlbefinden

Terrainkur-Weg 1 Oberbindham | BF 12

... fürs Herzal



Kartengrundlage©OpenStreetMap contributors

Ausgangsort: **Bad Feilnbach, Rathausplatz**

Schwierigkeit:

Länge: **6,4 km**

Gehzeit: **02 h : 20 min**

Höhenmeter: **208 m**

tiefster Punkt: **520 m**

höchster Punkt: **758 m**



Zuckerl:
Herrlicher
Ausblick!

Unser erster Terrainkur-Weg führt vom Rathausplatz in die Hans-Zeitler-Straße. Bergauf gehts über Gundelsberg und Oberbindham, der Abstieg erfolgt über das Jenbachtal - entlang am Bach bis zum Ausgangspunkt am Rathausplatz.



Terrainkur-Weg 2 Wilhelm Leibl | BF 13

... des baggsd!



Ausgangsort: **Jenbachbrücke, Kufsteiner Str.**

Schwierigkeit:

Länge: **7,2 km**

Gehzeit: **02 h : 35 min**

Höhenmeter: **210 m**

tiefster Punkt: **520 m**

höchster Punkt: **683 m**



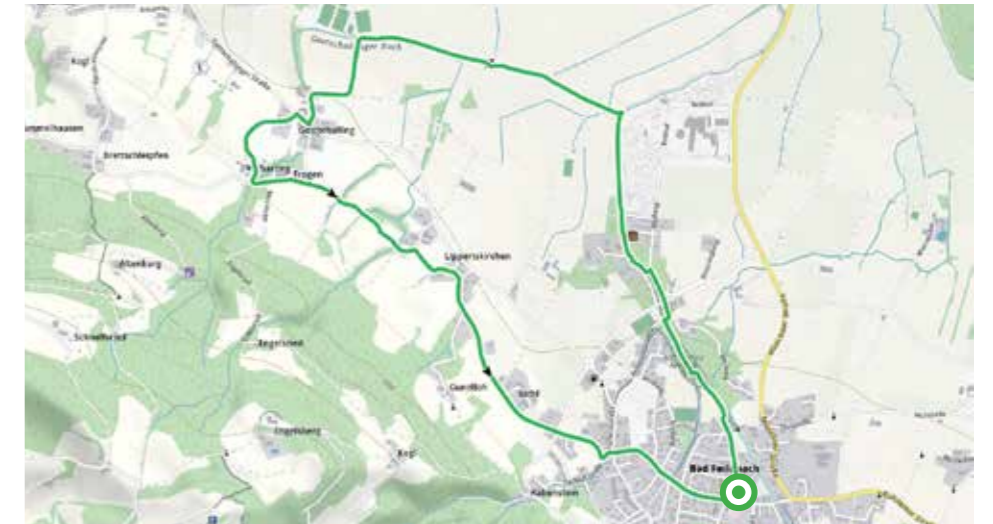
Zuckerl:
Faszination
Bergbach!

Der zweite Terrainkur-Weg startet an der Jenbachbrücke und geht in südlicher Richtung am Jenbach entlang nach Altofing. Von dort aus geht es weiter zum Malerwinkel und entlang des Wilhelm-Leibl-Weges bis kurz vor Derndorf. Der Rückweg führt über Kutterling zurück zum Jenbach entlang am Heilholz mit dem Rathausplatz als Ziel.



Terrainkur-Weg 3 Panoramaweg | BF 14

... quad gehts.



Ausgangsort: **Bad Feilnbach, Bahnhofstr.**

Schwierigkeit:

Länge: **7,5 km**

Gehzeit: **02 h : 10 min**

Höhenmeter: **80 m**

tiefster Punkt: **479 m**

höchster Punkt: **559 m**



Zuckerl:
Blick auf den
Wendelstein!

Unser dritter Terrainkur-Weg beginnt am Rathausplatz/Ecke Bahnhofstrasse am „Mitfahrbankerl“ und führt durch unseren Naturpark in Richtung Au - an der Mooskapelle vorbei bis zum Sportgelände in Au. Über Gottschalling, Wilharting, Lippertskirchen und Bichl geht es zurück an den Ausgangspunkt.

