



Fragebogen zum BODY 2 BRAIN CCM® Gesundheitsweg Einfache Körpercodes für den Alltag zur Stabilisierung

Mit der Bitte um Feedback

Zu Beginn des „Body 2 Brain Spaziergangs“

Ihre Stimmung/Gefühle..... 0.....5.....10

Ihr Energieniveau (auf einer Skala von 0-10): 0.....5.....10

Am Ende des Body 2 Brain Spaziergangs

Ihre Stimmung/Gefühle..... 0.....5.....10

Ihr Energieniveau (auf einer Skala von 0-10): 0.....5.....10

Kannten Sie bereits die Methode/den Weg Body 2 Brain? Ja Nein

Welche Übung/Übungen fanden Sie besonders hilfreich?

.....
.....

Gab es eine Übung/Übungen, die bei Ihnen Unbehagen ausgelöst haben? Welche?

.....
.....

Ergänzungen/ Anmerkungen?

.....
.....

Falls Sie Ihren Namen und Ihre E-Mail-Adresse hinterlassen möchten:

.....

Vielen Dank für Ihre Zeit, die Sie sich genommen haben - meine monatlichen Body 2 Brain Tipps auf meiner Website www.croos-müller.de stehen Ihnen als kleiner Dank zur Verfügung (unter Wahrung des Copyright/des Urheberrechtes).

Mit besten Wünschen für Sie

Dr. med. Claudia Croos-Müller in Kooperation mit der Gemeinde Bad Feilnbach